

ATLETA ABA 2024

CARLOS ALBERTO
NASCIMENTO JUNIOR

47 ANOS



HISTÓRIA

Conheci o Projeto ABA, com o Saudoso Tio meu primeiro, a Corrida de Rua. Dividia-me a Corrida, Moto Cros, Prova AFC,

insatisfeito com tempo, comecei a treinar e 2023 veio a mudança de estila de Vida! Conquistei o Primeiro Pódio, tudo se tornou paixão! Percorri o ano de 2023, correndo pela Região de Bebedouro, foram 17 corrida durante o ano, conquistando 10 Pódios, encerrando o ano na edição 98 São Silvestre.

RESULTADOS 2024

Participei de provas com diferentes distâncias, mostrando adaptabilidade a diferentes desafios.

Janeiro - Maratona de Ribeirão 21km, 3º lugar Categoria (Ribeirão Preto)

Março - Corrida Treinão ABA 5km ,4º Categoria (Bebedouro) Abril
- Corrida da Unimed 5km, Pódio 1º Categoria (Catanduva) Abril -
Corrida Da Alce 5km, Pódio 2º Categoria (Rio Preto) Maio - Corrida
Dino Trail Run 25km, Pódio 5º Geral (Ibitirama) Junho - Corrida da
Alcer 5km, Pódio 2º Categoria (Rio Preto)
Julho - Corrida Da Band Alcer 5km, Pódio 2º Categoria (Rio Preto)
Setembro - Corrida da Alcer 5km, Pódio 2º categorias (Rio Preto)
Setembro -Doação de Órgão 5km, Pódio 4º Geral (Bebedouro)

PROVAS FUTURAS

Estou inscrito nas provas abaixo que ocorrerão ainda em 2024:

Novembro - Corrida Savegnago 10km (Sertãozinho) - 10/11/2024

Novembro - Meia Maratona Internacional 21km (Ribeirão Preto) - 17/11/2024

Dezembro - Corrida Alcer (Rio Preto) - 08/12/2024

OBJETIVOS

Tenho como objetivo completar a minha 1º Maratona no Rio de Janeiro em 2025.

Carlos Alberto Nascimento Junior

Eletricista

Atleta