

ATLETA ABA 2024

ANDREZA AP FAGUNDES DOS
SANTOS TELEFONE: [REDACTED]

39 ANOS, BEBEDOURENSE



HISTÓRIA

Minha história na corrida começa incentivada pela meu irmão que já havia levado meu pai pro esporte e em uma prova que teve em Bebedouro fui convencida a começar treinar pra poder participar da competição, fui levada mais pelo desejo de poder ter momentos de qualidade com parte da minha família pai e irmão.

Comecei aos pouquinhos fazendo poucos kms e para o meu espanto me apaixonei de tal forma, que meus dias mais felizes, eram os em que eu treinava, assim também é hoje!

Conheci a equipe Aba, com inúmeras inspirações!!

Comecei intensificar os treinos com planilhas que meu irmão prepara, e em Novembro do ano passado, quando faziam 6 meses que eu comecei os treinos, ganhei o meu primeiro troféu!

Esse ano foram 9 corridas e 9 troféus.

A cada competição que participo é nítido a transformação que a gente vê em cada competidor, seja vencendo e pegando pódios, seja vencendo seus limites na vida, a linha de chegada é cheia de vários sentidos que vão muito além da medalha no peito, a medalha atinge a alma.



Andreza Fagundes

Manicure

Atleta