

## **Medalha Tio Toninho**

**ALINE BEATRIZ RAMOS LUZ**

**(17)991639454**

Funcionária Publica na empresa FATEC de Bebedouro/SP, 33 anos, solteira, veio com a família para Bebedouro à 23 anos de Cubatão /SP e mora no bairro Parati II há 20 anos. Sua história com a bike começa em 2002 quando ela perdeu seu irmão num acidente de bicicleta. Desde então esse assunto e esporte virou tabu em sua família. Em 2019 via amigos e conhecidos pedalando e se divertindo aos finais de semana e tudo que ela queria era uma bicicleta que a levasse até ao pesqueiro para comer coxinha!

Se apaixonou pela sensação de conhecer diversas rotas, várias pessoas e de sempre sair da rotina com um novo passeio de bicicleta! Na pandemia, a bike foi o remédio e a cura de tudo para sobreviver em meio ao caos.

E foi em 2021 que participou das primeiras competições! Um rachão organizado pela turma de Viradouro e ficou em 6º lugar! E o Desafio GoUp que o Carrapicho a chamou para fazer parte da equipe 4 Estações e essa foi a primeira vez que ela se sentiu uma atleta de verdade! E é grata por isso. Participou e ficou em 3º lugar conquistando seu primeiro troféu! 🏆.

Em 2022, foi convidada a participar da equipe SportixSabinoRacing da cidade de Barretos, e foi aí que ela descobriu o tamanho do mundo e o tanto que ela poderia voar. Foi um longo ano, várias competições, apoio de nutricionista, fisioterapeuta e treinador. Fechou 2022 em 4º lugar na liga e em 2º na Maratona do Rachão do Galo.... Foi tudo muito importante, superdivertido e ela descobriu que poderia ir mais longe.... Foi quando ela se juntou com essa turma, a família Bebedouro Racing.

Cada um com seu grupo de amigos, sua turma de treinos, mas que juntos querem levar o nome de Bebedouro pelo Brasil afora... Participar das competições, conhecer novas rotas e cidades, ajudar e apoiar os amigos a irem mais longe... E se desafiar a evoluir sempre. E 2023 já começou top nessa equipe, conseguiu o 3º lugar na 1ª Etapa da Copa Regional de MTB.

Uma menina atenciosa, educada, gentil que prioriza a família e seu hobby andar de bicicleta, que virou coisa séria. Vivia em fast food, bebia cerveja todo fim de semana, não comia salada e jantava sempre as mesmas coisas nada nutritiva.

Mas ela arrumou tempo nos dias sempre tão corridos e pratica os exercícios que gosta. Nada de academia forçada, achou o esporte para dizer que AMA! E como ama!

Agora opta por algo mais nutritivo, integrais e com mais fibra. Aprendeu a gostar de alimentos que nunca tinha experimentado. Não se proíbe de nada, mas aprendeu que pode ser flexível e comer seus doces e fast food as vezes. Assim perdeu 10 kg e virou uma pessoa completamente feliz e disposta. Pois influencia outras pessoas a ter uma vida saudável.

Indicação: Kamila Paula Lopes  
(17)996374264









## Câmara Municipal de Bebedouro

### Comprovante de Protocolo

---

**Protocolo:** 47956/2023

**Data/Hora:** 21/11/2023 22:30

**Correspondência N°** 483/2023

**Autoria:** Kamila Paula Lopes

**Assunto:** Indica a atleta Aline Beatriz Ramos Luz para a Medalha Tio Toninho.

*Kidiane*

Assinatura / Carimbo