



CÂMARA MUNICIPAL DE BEBEDOURO

ESTADO DE SÃO PAULO
www.camarabebedouro.sp.gov.br



MOÇÃO Nº 24/2023

SENHOR PRESIDENTE

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos Regimentais, a emissão de **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÃO E APLAUSOS** a “**ABA**”(Associação Bebedourense de Atletismo), pela realização do “**8º Treinão ABA Cross**”, que se realizará no próximo dia 26 de fevereiro de 2023 no Sambódromo.

JUSTIFICATIVA

A “ABA” – Associação Bebedourense de Atletismo procura incentivar a população a deixar o sedentarismo e tomar gosto pelo esporte.

O sedentarismo vem causando uma grande mudança no perfil do ser humano. Pesquisas apontam que milhões de mortes em países desenvolvidos são atribuíveis ao sedentarismo. A obesidade está fortemente relacionada à lesão músculo-esquelética. No Brasil ele é um problema que vem assumindo grande importância. A população atual gasta bem menos calorias por dia do que gastava há 100 anos, o que explica porque o sedentarismo afetaria aproximadamente 70% da população, mais do que a obesidade, a hipertensão, o tabagismo, o diabetes e o colesterol alto.

Para combater esses fatores, a solução não é complicada. A atividade física, segundo profissionais da saúde e do esportes, melhora a disposição para as atividades do dia a dia, regula o sono e o humor, estimula a uma recuperação mais rápida dos esforços rotineiros, além de combater vários tipos de doenças orgânicas, como a pressão alta e diabetes.

As corridas e caminhadas são boas opções para quem não tem tempo ou quer começar a se exercitar. É boa dica a caminhada como prevenção de doença cardiovascular, uma relação inversa entre caminhada, doença cardiovascular e mortalidade. Outro estudo mostrou que a distância da caminhada estava inversamente relacionada com o índice de massa corporal e circunferência da cintura.

Ante o exposto e atendidas as formalidades de praxe, REQUEIRO que fique constando na ata desta Sessão Legislativa, Moção de Congratulações e Aplausos a **ABA**, pelo trabalho desenvolvido e pela realização do “**8º Treinão ABA Cross**”, no dia 26 de fevereiro próximo no Sambódromo..

Que se dê ampla divulgação desta homenagem, especialmente a imprensa falada e escrita, dispondo no “*sítio*” desta Edilidade destaque ao evento, a fim de incentivar a adesão dos bebedourenses.

Bebedouro, Capital Nacional da Laranja, 07 de fevereiro de 2023.

EDGAR CHELI JÚNIOR
Vereador- PSDB

“Deus Seja Louvado”

1

RUA LUCAS EVANGELISTA, 652 – CEP 14700-425 – TELEFONE: (17) 3345-9200



CÂMARA MUNICIPAL DE BEBEDOURO

ESTADO DE SÃO PAULO
www.camarabebedouro.sp.gov.br



8º TREINAO ABA CROSS

FAÇA SUA INSCRIÇÃO



PROTOCOLO 45364/2023 - 08/02/2023 12:05 - PROCESSO 179/2023

“Deus Seja Louvado”

2

RUA LUCAS EVANGELISTA, 652 – CEP 14700-425 – TELEFONE: (17) 3345-9200



CÂMARA MUNICIPAL DE BEBEDOURO



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Bebedouro. Para verificar as assinaturas, clique no link: <http://177.21.38.106/Siave/documentos/autenticar?chave=4M0789Z3352VFPK5>, ou vá até o site <http://177.21.38.106/Siave/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: 4M07-89Z3-352V-FPK5



DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE - PROTOCOLO:45364/2023 - 08/02/2023 - 12:05 - 4M07-89Z3-352V-FPK5