

Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

Bebedouro Capital Nacional da Laranja, 29 de abril de 2022.
OEP/172/2022

Senhor Presidente

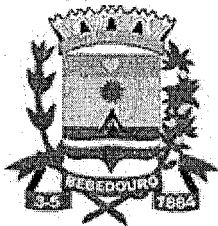
Por incumbência do Senhor Prefeito, em atenção ao Requerimento nº 44/2022, de autoria do Vereador Dr. Vagner Castro Souza, a ele enviado, encaminhamos as informações prestadas pela Central de Alimentação.

Atenciosamente.


Rogério Lemos Valverde
Diretor de Gabinete

À Sua Excelência o Senhor
Jorge Emanuel Cardoso Rocha
Presidente da Câmara Municipal de Bebedouro
Bebedouro-SP.

“Deus Seja Louvado”



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

Bebedouro, 13 de Abril de 2022.

OFÍCIO 058/2022

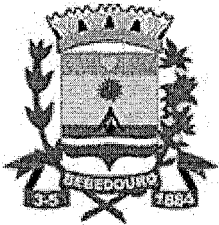
ASSUNTO: RESPOSTA AO REQUERIMENTO Nº44/2022

O Diretor da Central de Alimentação vem através deste, responder ao esclarecimento presente no requerimento 44/2022 a Câmara Municipal de Bebedouro.

1. Em todas as unidades escolares há pessoas responsáveis pelo recebimento, manipulação e distribuição dos alimentos. Segue abaixo o nome dos funcionários e as unidades escolares

CEMEI BERNARDINA FERREIRA DE ANDRADE NUCLEO I	SARA ALEXANDRA ANDRADE
CEMEI BERNARDINA FERREIRA DE ANDRADE NUCLEO II	CLEIDE NUNES BRITO
CEMEI Maestro Pedro Pellegrino	Cristiane de Fátima Gobbe de Souza Lima
EMEB PROF PAULO REZENDE TORRES DE ALBUQUERQUE	ALESSANDRA MATTIOZI PEREIRA
EMEI Prof. Plínio de Albuquerque Furtado	Giselle Aparecida Martins
EMEB PROF STELIO MACHADO LOUREIRO	Carla Scavoni Vicente
EMEF "YOLANDA CAROLINA GIGLIO VILLELA"	CASSANDRA SUEZ DE ALMEIDA MARIA
CEMEI "AMÉLIA SANT'ANNA LOPES"	ANDRÉIA DA SILVA RINCO
CEMEI "PROFª. PATRÍCIA BARRICHELLO LANÇA"	DANIELA APARECIDA HERNANDES
EMEB PROF. OCTÁVIO GUIMARÃES DE TOLEDO	ADRIANA FERNANDES ROCA
EMEI MARGARIDA MARQUES DOMINGOS	NATALÍ APARECIDA PASSOLONGO
EMEB PROF. LELLIS DO AMARAL CAMPOS	LUCELIA CALIXTO
Cemei Profª Cacilda de Carvalho Caputo	Silvia Helena Pontes Paixão
EMEI Profª Dulcinéa de Rosis Busse	Roselaine Castro Lima

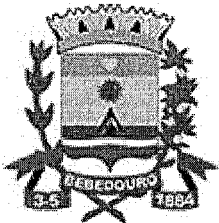
CMB 43783/2022 04/05/2022 16:50



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CEMEI PROFESSOR PAULO MADEIRA	RAIMUNDA DA SILVA FERREIRA PRATA
EMEB Maria Fernanda Lopes Piffer	Fatima Regina Morra Ferreira
CEMEI Ivete Vanice Silva	Rosangela Aparecida dos Santos Lima Padovan
EMEB "ALFREDO NAIME"	CLÉZIA MASCARANHAS ANTONIO
EMEI Prof ^ª . Dulcinéa De Rosis Busse	Roselaine Castro Lima
EMEB JOÃO PEREIRA PINHO	JULIANA APARECIDA DO NASCIMENTO
CEMEI APPARECIDA ZACARELLI MOLINARI	Eliana Teixeira de Aguiar Zancheta
CEMEI PROF ^ª GICELDA BAENNINGER	NÚCLEO I: INÊS JOSÉ DA SILVA NÚCLEO II: KATIA DE JESUS PEREIRA ROSA
CEMEI PROF. ^a ELIANE DE VITO FERREIRA PENNA	MARILSA HELENA DE SOUZA
EMEI "MATHILDE REBELATO PIFFER"	RITA DE CÁSSIA FRAGOSSO DA SILVA
EMEB. PROF ^a EFIGENIA COLOZIO DENARDI CARDOSO	EDMA LUIZ DE CARVALHO
EMEB. PROF ^a IZABEL MOTTA SILVA CARDOSO	DANÚBIA VIZONÁ SILVA (FRENTE DE TRABALHO SUBSTITUINDO O FUNCIONÁRIO EFETIVO CLEBER LUIZ DA SILVA
EMEF DR AUGUSTO VIEIRA	Rute Marques da Silva Galori (manhã) Rosimar Ribeiro (tarde)
CEMEI JOSÉ CALDEIRA CARDOSO	ANDRÉIA CRISTINA DAGOSTINHO PEREIRA
CEMEI PROFESSORA MARA MARQUES	GENI JACOMINI
E E ABILIO ALVES MARQUES	Ana Carolina dos Santos Simozo
E E ABILIO MANOEL	Agueda Aparecida Nobre Isamara Aparecida Aragão
ETEC IDIO ZUCCHI	Regiane Fidelis dos Santos Ferreira de Souza Sheila Regina de Lima
E E GUSTAVO FERNANDO KUHLMANN	Eliane Aparecida da Silva -RG. 18.808.093 (Servente Efetiva) Sônia Aparecida Anselmo da Silva - RG. 19.959.223-8 (Ajudante Frente de Trabalho)



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

E E JOÃO DOMINGOS MADEIRA	CAMILA GOMES DE SOUZA VALDIRENE RAMOS
E E JOSÉ FRANCISCO PASCHOAL	PAULA CONCEIÇÃO CORDEIRO E MARIANA BRUNO DE ALMEIDA.
E E ORLANDO FRANÇA DE CARVALHO	Andreia Reginato Sovernigo Ribeiro Rosemeire Aparecida Pereira
E E OSWALDO SCHIAVON	Jeremyh Alves
E E PARAÍSO CAVALCANTI	Jéssica Manoela de Almeida Ramos Joice Pereira Gonçalves da Silva Erika Cristina da Silva
E E SOUZA LIMA	Fabricia Topal

2. Todos os manipuladores são instruídos a verificarem a data de validade e a seguir o sistema de armazenamento, primeiro que entra primeiro que sai.
3. A alimentação escolar vai de acordo com a modalidade de ensino e o mesmo pode ser oferecido: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar. Segue em anexo cópia do cardápio.
4. A elaboração de cardápio é feita pela responsável técnica nutricionista. O município conta com uma nutricionista.
5. Os cardápios sofrem adequações anualmente tendo em vista que as matérias primas são adquiridas por meio de licitações anuais. A elaboração do mesmo segue as exigências do programa nacional de alimentação.

Silvio Renato Barbosa
CPF: 215.133.068-04
Diretor Central de Alimentação.

Ilmo
Sr. Vagner Castro Souza
Vereador PSB

PREFEITURA DE

Bebedouro

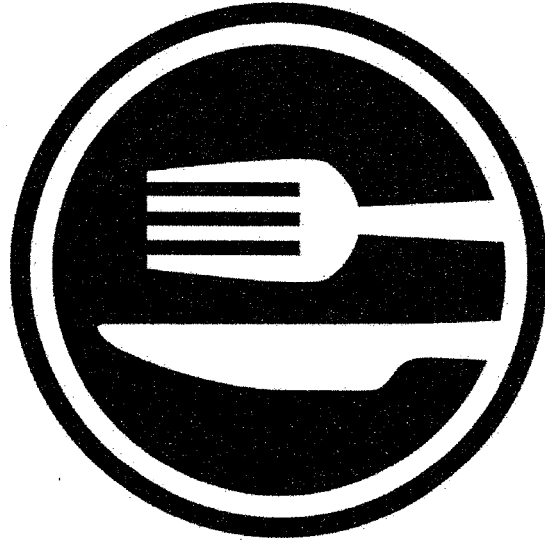
CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FIORI DEZEM - CRN 48560



CARDÁPIO MAIO
ESCOLA INTEGRAL 16/18 ANOS

PREFEITURA DE

Bebedouro

CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FLORI DEZEM - CRN 48560

CAFÉ DA
MANHÃ

LANCHE DA
MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA
TARDE

JANTAR

02 DE MAIO

03 DE MAIO

04 DE MAIO

05 DE MAIO

06 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 Colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão francês
- 1 Colher de sobremesa rasa de Margarina ou Tosta de Mussarela
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 100 gramas de Feijão
- 100 gramas de Carne em Iscas ao pomodoro
- 100 gramas de salada de Batata com Ovo
- 1 Laranja
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200 ml de suco de Laranja
- 150 gramas de Arroz
- 100 gramas de Feijão (opcional)
- 100 gramas de Carne em Cubos Refogada
- 100 gramas de Salada de Batata com Ovo
- 1 Laranja

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 Colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão francês
- 1 Colher de sobremesa rasa de Margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 Fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Carne moída com Batata
- 100 gramas de Salada de Pepino
- 1 porção de Melancia
- 1 fruta ou 1 porção*
- 200 ml de suco de Laranja
- 1 Bolinho
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango em Cubos com Mandioca
- 100 gramas de Salada de Tomate
- 1 Manga

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão francês
- 1 colher de sobremesa rasa de Margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Frango Desfiado com Ervilha e Milho
- 100 gramas de salada de Cabotiá
- 1 Porção de Abacaxi
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200 ml de suco de Laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Carne em Cubos com Mandioca
- 100 gramas de salada de Beterraba
- 1 porção Melão

PREFEITURA DE

Bebedouro

CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FIORI DEZEM - CRN 48560

CAFÉ DA
MANHÃ

LANCHE DA
MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA
TARDE

JANTAR

09 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Achiocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100%
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Frango com Cenoura
- 100 gramas de salada de Abobrinha
- 1 Pera
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200 ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas Carne em Cubos ao Pomodoro
- 100 gramas de salada de Chuchu
- 1 Porção de Mamão

10 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Achiocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100%
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas Carne em Cubos com Batata
- 100 gramas de salada de Alface
- 1 Porção de Banana
- 1 fruta ou 1 porção*
- 200 ml de suco de laranja
- 1 Barrinha
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango ao Pomodoro com Milho e Ervilha
- 100 gramas de salada de Mandioca
- 1 Maca

11 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Achiocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100%
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Peixe com Batata
- 5 folhas de Alface
- 1 Maca
- 1 Pão Hot Dog
- 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
- 200 ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango com Vagem
- 100 gramas de salada de Tomate
- 1 Banana

12 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Achiocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100%
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Carne em Cubos com Mandioca
- 100 gramas de salada de Tomate
- 1 Pera
- 1 frutas ou 1 porção*
- 200 ml de suco de laranja
- 1 Bolinho
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Carne Moída com Vagem
- 5 folhas de Alface
- 1 porção de Mamão

13 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral/UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Achiocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100%
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Polenta com Carne Moída
- 100 gramas de salada de Repolho
- 1 Porção de Melão
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango com Mandioquinha
- 5 folhas de Alface
- 1 porção de Abacaxi

Aina Fiori Dezem

PREFEITURA DE

Bebedouro

CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FLORI DEZEM - CRN 48560

CAFÉ DA
MANHÃ

LANCHE DA
MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA
TARDE

JANTAR

16 DE MAIO

- 150ml de Leite
(Integral UHT ou
Leite Integral UHT
Sem Lactose)

- 1 colher de sopa de
Açocolatado ou
Cacau 50% ou
Cacau 100 %

- 1 Pão Frances

- 1 colher de sobremesa
rasa de margarina ou
1 fatia de Queijo

- 1 fruta ou 1 porção*

- 150 gramas de Arroz

- 70 gramas de Feijão

- 100 gramas de Carne
Moida com Vagem

- 100 gramas de salada
de Cabotia

- 1 Porção de Manga

- 2 frutas ou 2 porções*

- 200 ml de suco

de laranja

- 150 gramas de Arroz

- Feijão (opcional)

- 90 gramas Frango

com Batata

- 100 gramas de salada

de Beterraba

- 1 Unidade de Laranja

17 DE MAIO

- 150ml de Leite
(Integral UHT ou
Leite Integral UHT
Sem Lactose)

- 1 colher de sopa de
Açocolatado ou
Cacau 50% ou
Cacau 100 %

- 1 Pão Frances

- 1 colher de sobremesa
rasa de margarina
ou 1 fatia de Queijo

- 1 fruta ou 1 porção*

- 150 gramas de Arroz

- 70 g gramas de Feijão

- 100 gramas de Frango
refogado em tiras

- 100 gramas de salada
de Repolho

- 1 Tangerina

- 1 fruta ou 1 porção*

- 200 ml de suco de

laranja

- 1 Barrinha

- 150 gramas de Arroz

- Feijão (opcional)

- 90 gramas de Carne

em Cubos com

Mandoca

- 5 folhas de Alface

- 1 Porção de Melancia

18 DE MAIO

- 150ml de Leite
(Integral UHT ou
Leite Integral UHT
Sem Lactose)

- 1 colher de sopa de
Açocolatado ou
Cacau 50% ou
Cacau 100 %

- 1 Pão Frances

- 1 colher de sobremesa
rasa de margarina
ou 1 fatia de Queijo

- 1 fruta ou 1 porção*

- 150 gramas de Arroz

- 70 gramas de Feijão

- 100 gramas de
Macarronada

a Bolanhesa

- 100 gramas de salada

de Tomate

- 1 Laranja

- 1 Pão Hot Dog

- 1 fatia de presunto,

queijo ou mortadela

- 200 ml de suco de

laranja

- 150 gramas de Arroz

- Feijão (opcional)

- 90 gramas de Frango

Desfiado ao Pomodoro

com Queijo

- 100 gramas de salada

de Repolho

- 1 Porção de Abacaxi

19 DE MAIO

- 150ml de Leite
(Integral UHT ou
Leite Integral UHT
Sem Lactose)

- 1 colher de sopa de
Açocolatado ou
Cacau 50% ou
Cacau 100 %

- 1 Pão Frances

- 1 colher de sobremesa
rasa de margarina
ou 1 fatia de Queijo

- 1 fruta ou 1 porção*

- 150 gramas de Arroz

- 70 gramas de Feijão

- 100 gramas de Frango
com Batata

- 5 folhas de Alface

- 1 porção de Melancia

- 1 frutas ou 1 porções*

- 200 ml de suco

de laranja

- 1 Bolinho

- 150 gramas de Arroz

- Feijão (opcional)

- 90 gramas de Carne

Moida Refogada

- 100 gramas de salada

de tomate

- 1 Porção de Mamão

20 DE MAIO

- 150ml de Leite
(Integral UHT ou
Leite Integral UHT
Sem Lactose)

- 1 colher de sopa
de Açocolatado
ou Cacau 50% ou
Cacau 100 %

- 1 Pão Frances

- 1 colher de sobremesa
rasa de margarina
ou 1 fatia de Queijo

- 1 fruta ou 1 porção*

- 150 gramas de Arroz

- 70 gramas de Feijão

- 100 gramas de Carne
em Cubos

- 100 gramas de salada

de Batata com Ovo

- 1 Porção de Abacaxi

- 2 frutas ou 2 porções*

- 200 ml de suco

de laranja

- Feijão (opcional)

- 200 gramas de

Galinhada

- 100 gramas de Salada

de Tomate

- 1 Banana

Aina Flori Dezem

PREFEITURA DE

Bebedouro

CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FIORI DEZEM - CRN 48560

23 DE MAIO

24 DE MAIO

25 DE MAIO

26 DE MAIO

27 DE MAIO

CAFÉ DA
MANHÃ

LANCHE DA
MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA
TARDE

JANTAR

- 150ml de Leite (Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 g ramas de Frango com Milho
- 100 gramas de salada de Beterraba
- 1 Porção de Mamo
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200 ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas Carne em Cubos com Batata
- 100 gramas de salada de Abobrinha
- 1 Maçã

- 150ml de Leite (Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Moída com Cenoura
- 5 Folhas de Alface
- 1 Banana
- 1 fruta ou 1 porção*
- 200 ml de suco de laranja
- 1 Barrinha
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango ao Pomodoro
- 100 gramas de salada de Repolho
- 1 Pera

- 150ml de Leite (Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Frango com Vagem
- 100 gramas de salada de Tomate
- 1 Maçã
- 1 Pão Hot Dog
- 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
- 200 ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Carne em Iscas Acebolada
- 5 folhas de Alface
- 1 Porção de Melão

- 150ml de Leite (Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha
- 100 gramas de salada de Repolho
- 1 Pera
- 1 frutas ou 1 porção*
- 200 ml de suco de laranja
- 1 Bolinho
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango em Cubos com Cenoura
- 100 gramas de salada de tomate
- 1 Manga

- 150ml de Leite (Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Frango com Batata
- 5 folhas de Alface
- 1 Porção de Melão
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200 ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Carne Moída com Mandioca
- 100 gramas de salada de Tomate
- 1 Tangerina

Aina Fiori Dezem

PREFEITURA DE

Bebedouro

CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FIORI DEZEM - CRN 48560

CAFÉ DA
MANHÃ

LANCHE DA
MANHÃ

ALMOÇO

LANCHE DA
TARDE

JANTAR

30 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 100 gramas de Macarronada a Bolanhosa
- 100 gramas de salada de Beterraba
- 1 Manga
- 2 frutas ou 2 porções*
- 200 ml de suco de laranja
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Frango em Tiras com Cenoura
- 100 gramas de salada de Gabotia
- 1 Laranja

31 DE MAIO

- 150ml de Leite (Integral/UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose)
- 1 colher de sopa de Açoçolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
- 1 Pão Francês
- 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
- 1 fruta ou 1 porção*
- 150 gramas de Arroz
- 70 gramas de Feijão
- 90 gramas de Frango em Cubos
- 100 gramas de salada de Repolho
- 1 Tangerina
- 1 frutas ou 1 porções*
- 200 ml de suco de laranja
- 1 Barrilha
- 150 gramas de Arroz
- Feijão (opcional)
- 90 gramas de Carne em Cubos com Mandioca
- 5 folhas de Alface
- 1 Porção de Melancia

Adina Laci Dezen

PREFEITURA DE

Bebedouro

CIDADE UNIDA E MODERNA

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO

AV. JOSÉ CUTRALE JÚNIOR Nº 2420

JARDIM SANDERSON - 3343-3030/3210

AINA FIORI DEZEM - CRN 48560

TOTAL

CHO KCAL
1053

PRT KCAL
316

LIP KCAL
386

FIBRA G
40,22

VIT A MCG
5366,23

VIT C MG
233,919

CA MG
336,864

FE MG
10,971

NA MG
8531

MG MG
497,12

ZN MG
7,9

1 PORÇÃO DE FRUITA	
LABANJA PERA RIO	1 UNID
GOIABA VERMELHA	1 UNID
MELANCIA	2 FATIAS
ABACAXI	1 FATIA
MAMÃO FORMOSA	1 UNID
BANANA NANICA	1 UNID
MAÇA FUJI	1 UNID
PERA WILKINS	1 UNID
MANGA TOMMY	1 UNID
TANGERINA	1 UNID
MELÃO	2 FATIAS

1 UNID
1 UNID
2 FATIAS
1 FATIA
1 UNID
1 UNID
1 UNID
1 UNID
1 UNID
1 UNID
1 UNID
2 FATIAS

CARBOIDRATO - CHO
 PROTEINA - PRT
 LÍPIDIO - LIP
 VITAMINA A - VIT A
 VITAMINA C - VIT C
 CÁLCIO - CA
 FERRO - FE
 SÓDIO - NA
 MAGNÉSIO - MG
 ZINCO - ZN

Aina Fiori Dezem